



Studiedag: Met plezier gedaan!! Een dynamische visie op 'werkbaar werk' in welzijnsorganisaties.

Tot onze spijt moeten we melden dat er niet meer kan ingeschreven worden voor deze studiedag.

Beleef deze dag mee op 14 november 2018 in het Provinciehuis te Leuven.

We verwelkomen graag de directieleden en leden van de raad van bestuur van onze organisaties. Tegelijk zouden we het tof vinden ook leidinggevenden samen met hun medewerkers te mogen ontmoeten.

Samen maken we werk van werkbaar werk!

□

Programma

- 9 u. Onthaal

- 9.30 u. Verwelkoming door Muriel De Ryck, voorzitter van de commissie Medewerkersbeleid

- 9.35 u. Feel good moment o.l.v. Sophie Vitse, bezielster van YogAnanda. Ananda betekent 'bliss' of vreugde in het Sanskriet.

- 9.45 u. Een greep uit het leven op de werkvloer, Arnaut Van den Bossche, comedian en auteur van het boek 'Burn-out voor Beginners, Een how to-manual om jezelf zo snel mogelijk aan en uit een burn-out te helpen'. (filmfragment)

Veerkracht uitbouwen door gebruik te maken van

talenten en kwaliteiten van mensen!,

Prof. dr. Elke Van Hoof

9.55 u. Elke Van Hoof doceert naast medische en gezondheidspsychologie ook klinisch-psychologische interventies aan de Vrije Universiteit Brussel. Daarnaast is ze gastdocent aan de Vlerick Business School. Ze is de bezieler van het Huis voor Veerkracht, het expertisecentrum voor stress, burn-out, bore-out en veerkracht, en een veelgevraagd expert in de media. In al haar activiteiten staat sociaal en duurzaam ondernemen centraal.

11.15 u. Pauze en naar de workshops

11.30 u. Workshop: ronde 1

12.45 u. Broodjesmaaltijd

13.30 u. Workshop: ronde 2

14.45 u. Pauze en naar plenum

["Ja of ja: strategie van het geluk"](#), Frederik Imbo (Imboorling).

15 u. Fantastisch nieuws: je kan zelf je geluk creëren. Hoe? Dankzij de 'ja of JA? - de strategie van het geluk' kom je op een leuke manier tot inzichten om je geluk zelf in handen te nemen. Frederik Imbo daagt je uit om bij je zelf stil te staan aan de hand van grappige videofragmenten, treffende citaten, verhelderende inzichten en veel interactie. Je keert huiswaarts met een hele reeks tips om te bouwen aan de eigen, duurzame strategie van jouw geluk.

16.15 u. Afsluitend woord van Hendrik Delaruelle

16.30 u. Einde

Workshops

Thema's Ronde 1: van 11u.15 tot 12u.30	Organisatie/begeleider
1)Verbindende communicatie	Dialogoplus Karin Nolmans
2) Dienend leidinggeven	RoedelConsult Roeland Boeckeaert
3) Ruimte voor zinvragen en spiritualiteit van de hulpverlener	FARA - Katrien Ruytjens - Sindy Helsen
4) Gezonde voeding	Veerle Mertens
5) Yoga-sessie	Yoganando Sophie Vitse

Thema's Ronde 2: van 13u.15 tot 14u.30	Organisatie/begeleider
1) Verbindende communicatie	Dialogoplus Karin Nolmans
2) Dienend leidinggeven	RoedelConsult Roeland Boeckeaert
6) Werkalliantie/persoonlijk leiderschap	Hefboom Valérie Carrette

7) Alternatieve vergadertechnieken	Instituut voor Gezond Leven Silvia Van Cauter
8) Jouw lichaam als taal, je kan sterk zijn als 'rots' en soepel als 'water'	Huize Levensruimte Greet Put

Prijs voor deelname: als lid van het Vlaams Welzijnsverbond betaalt u €90, als niet-lid betaalt u €180.

Inschrijven kan tot en met 5 november 2018 tot 24u.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/evenementen/studiedag-met-plezier-gedaan-een-dynamische-visie-op-%E2%80%98werkbaar-werk%E2%80%99>