
28/04/2025 SIESTA - Sleep IntervEntion as Symptom Treatment for ADHD Over slaap bij jongeren met ADHD

<https://www.sig-net.be/nl/vormingen/professioneel-aanbod/detail/7731/sie...>

Inhoud

Deze workshop focust op slaap bij jongeren met ADHD. Tot wel 72% van die doelgroep heeft namelijk slaapproblemen, die op hun beurt een invloed hebben op het dagelijks leven van de jongere en diens context. De onderzoeksgroep ADHDynamisch van de KU Leuven ontwikkelde SIESTA (Sleep IntervEntion as Symptom Treatment for ADHD), een CGT slaapinterventie voor jongeren met ADHD. De training focust zich op het verbeteren van slaap en gerelateerde problemen (piekeren, plannen ...) en is gebaseerd op motiverende gespreksvoering en andere gedragstherapeutische principes.

We duiken tijdens deze workshop in de slaap van jongeren met ADHD en slaapproblemen. Hoe uit moeilijk slapen zich bij jongeren met ADHD? Hoe kan je het slaapprobleem in kaart brengen? Hoe begeleid je de jongere in het verbeteren van zijn of haar slaap? We gaan op al deze thema's in en geven je graag de laatste nieuwe bevindingen uit de onderzoekswereld. Je neemt concrete handvaten mee om aan de slag te gaan in het begeleiden van deze jongeren.

Voor meer info: <https://ppw.kuleuven.be/klip/siesta>

ADHDynamischKU Leuven - Mbarara University of Science & Technology

Door wie?

Leni Raemen

SIESTA

ADHDynamisch, KU Leuven, UZ Leuven

Klinisch psycholoog en gedragstherapeut

Voor wie?

Klinisch psychologen, klinisch orthopedagogen en kinderpsychiaters

Over wie?

Adolescenten van 13 tot 17 jaar met ADHD en slaapproblemen

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Maximum 20 deelnemers

Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/28042025-siesta-sleep-intervention-symptom-treatment-adhd-over-slaap-bij>