
Maak kennis met het VoorZ-onderzoek

Vanuit het departement of Developmental, Personality and Social Psychology van de Universiteit Gent heeft men al meerdere longitudinale onderzoeken uitgevoerd rond de opvoeding en ontwikkeling van kinderen en jongeren en dit onder naam “De Vlaamse Studie” (www.fsppd.be).

In dit kader lanceren zij nu het VoorZ-onderzoek. In dit onderzoek richten ze zich op het mentaal welbevinden van jongeren. Het mentaal welbevinden van jongeren staat onder druk. Prestatiedruk, onzekerheid en sociale media vormen toenemende uitdagingen en 30 tot 50 % van de jongeren wordt geconfronteerd met psychosociale moeilijkheden.

Met dit onderzoek willen ze het mentaal welbevinden van 2000 jongeren longitudinaal opvolgen. Ze richten zich op laatstejaarsstudenten middelbaar onderwijs die ze gedurende 3 jaar zullen opvolgen via verschillende meetmomenten. Deze vragen zullen gaan over welzijn, sociale context, persoonlijkheid, werk of studie gerelateerde situatie, De inzichten vanuit deze studie zal men ook gebruiken om interventies te ontwikkelen die de veerkracht van jongeren versterken.

Als organisatie kan u zich inschrijven voor dit onderzoek. Hierbij wordt verwacht dat u dit onderzoek kenbaar maakt bij de jongeren die jullie begeleiden of ondersteunen en hen motiveert om hieraan deel te nemen. Hiervoor kan u gebruiken van het informatiemateriaal, zoals een video (hieronder), infographic dat u kan terugvinden op www.fsppd.be/vz/jongeren. Wanneer u als organisatie hieraan meewerkt wordt u op de hoogte gehouden van de resultaten van het onderzoek en krijgt u ook toegang tot de software van de interventies die men zal gebruiken in het kader van het versterken van de veerkracht van jongeren.

Bij vragen kan u ook terecht bij voorz@ugent.be.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/nieuws/maak-kennis-met-het-voorz-onderzoek>