
15/5/2025 'Autisme en onderprikkeling'

We hebben steeds meer aandacht voor zintuiglijke problemen bij mensen met autisme. En terecht! Veel van die aandacht gaat naar het risico op overprikkeling. Met als gevolg veel 'prikkelarme' omgevingen voor mensen met autisme. Er bestaat echter ook onderprikkeling als zintuiglijk probleem. Hier zien we dat prikkels niet sterk genoeg binnenkomen. Wat kan leiden tot een gebrek aan alertheid en dus een rem op leren en ontwikkelen. Maar ook tot het opzoeken van prikkels. En vanuit de minder sterke contextgevoeligheid van mensen met autisme (en een verstandelijke beperking) gebeurt dat vaak op manieren die storend of zelfs gevaarlijk kunnen zijn. Erg druk gedrag, stereotiep gedrag, weinig tot geen zelfregulatie, explosief gedrag of zelfs automutilatie kunnen een gevolg zijn van een ondergevoeligheid.

In deze lezing leren we wat onderprikkeling juist is en aan welk gedrag je het kan herkennen. En natuurlijk kijken we ook naar de aanpassingen die we kunnen doen om op die manier tot een juiste prikkelbalans te komen voor iedereen. We houden hierbij rekening met het autisme én de verstandelijke beperking.

Doelgroep

- Professionelen (begeleiders, orthopedagogen, psychologen, (para)medici, leerkrachten, enz.)
- Ouders en familieleden van personen met een beperking
- Vrijwilligers die personen met een beperking begeleiden
- Studenten
- Alle geïnteresseerden

Spreker

Steven Degrieck geeft als orthopedagoog al meer dan 25 jaar opleidingen rond autisme, in binnen- en buitenland. Als mede-oprichter was hij jarenlang verbonden aan Autisme Centraal. Momenteel deelt hij zijn kennis en expertise vanuit Huis Helder (www.huishelder.be). Hij is tevens auteur van verschillende praktische boeken rond autisme.

Programma

13.00 uur: Ontvangst

13.30 uur: Opening door Anke Michiels, logopediste Het GielsBos

13.40 uur: 'Onderprikkeling', Steven Degrieck

14.45 uur: Pauze

15.10 uur: Vervolg 'Onderprikkeling', Steven Degrieck

16.10 uur: Uw vragen zijn welkom. Dialoog met het publiek.
16.30 uur: Einde

Inschrijven

- Inschrijven kan via de [link](#)
- Max. 200 deelnemers.
- Nog vragen? Contacteer Anke Michiels via logopedie@hetgielsbos.be of tel. 014 601 211.

Prijs

- Het inschrijvingsgeld bedraagt **€ 50 per persoon**.
- Jouw inschrijving is pas definitief na betaling.
- Medewerkers van Het GielsBos (alsook stagiair, leerkracht OAH, vrijwilliger,... in HGB) kunnen gratis deelnemen.

Locatie

- Ontmoetingscentrum (OC) 'De Lork' van Het GielsBos, Vosselaarseweg 1, 2275 Gierle.
- Er is gratis parking op wandelafstand. Alle gebouwen zijn rolstoeltoegankelijk.
- Wegbeschrijving en plattegrond vind je [hier](#).

Annuleringsvoorwaarden

- Bij annulering tot 14 dagen voor aanvang van het symposium wordt het betaalde bedrag terugbetaald.
- Bij annulering minder dan 14 dagen voor aanvang van het symposium blijft het volledige bedrag verschuldigd.
- Bij annulering door ons (bv. ziekte van spreker) krijg je het volledige bedrag terug.
- Een deelnemer kan zich altijd laten vervangen door een andere (geef dit door aan Anke Michiels via logopedie@hetgielsbos.be of telefonisch 014 601 211).

Disclaimer

Vlaams Welzijnsverbond kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze gepubliceerde info uit het werkveld. Bij vragen gelieve contact op te nemen met de contactpersoon die je hier in de linker kolom terug vindt.

Bron: <https://www.vlaamswelzijnsverbond.be/info-uit-het-werkveld/1552025-autisme-en-onderprikkeling>